

高菲

SpaChina 杂志主编

太极拳培训教练/ 国际注册营养师

上海出生，于日本东京留学攻读心理学，兼修平面设计。2000 年归国加入出版公司 SinoMedia。担任 5 年的设计部总监，管理公司设计部的日常业务。2005 年出版了她本人编写和绘制的儿童书籍。之后，为喜达屋酒店和度假村集团创办了专刊 STARDOM 喜烁杂志，担任其主编。2004 年至今，她作为 SpaChina 杂志的主编，在中国市场出版和发行唯一的一本双语健康水疗的专业杂志。作为民间水疗业促进组织中国水疗协会的发起人之一，在水疗和健康行业提供信息和交流支持。

高菲在 2009 年瑞士国际水疗峰会中代表中国水疗行业演讲，并在多个其他研讨会和展会中就中国水疗为主题演讲。曾被 SHAPE（你）和 LOHAS（乐活）杂志就其工作和生活状态采访。此外，她持有国际认证的高级营养师资格，英文和日文流利。

业余时间，高菲是一个太极拳爱好者，曾在 2008 和 2009 年的香港国际武术节中分别获得太极剑的银牌和太极拳的铜牌。平时致力于寻求简易有趣的方式进行太极拳教学，推广中国传统养生技巧。如今她是上海外滩茂悦大酒店健身中心的签约太极拳培训教练。

高菲获得由中国妇女组织颁发的 2009 年度中国女性职业领导人创意总监奖。